

## Información general sobre la Influenza



### Propósito:

Promueve el cuidado personal y de los demás de acuerdo con los contenidos de prevención analizados sobre la Influenza.



### Aprendizajes esperados

- Explica qué es la Influenza.
- Identifica cómo se previene la Influenza.
- Distingue entre mitos y realidades sobre la Influenza.

## MOMENTOS DIDÁCTICOS

La siguiente sección está diseñada para ayudar al adulto que va a mediar el proceso formativo, se brinda información sobre las actividades, recursos y el tiempo estimado para cada momento.

	Actividades	Recursos	Duración
INICIO	1. Leer la lectura introductoria.	Lectura	5 minutos
DESARROLLO	1. Ver los videos. 2. Unir las columnas, la frase con la respuesta correcta. 3. Realizar una infografía que contenga qué es y cómo prevenir el contagio del virus de Influenza. 4. Compartir la infografía con algún miembro de la comunidad.	Videos	35 minutos
CIERRE	1. Responder a las preguntas.	Preguntas	5 minutos

2

## ¿Cómo mediar el proceso?

### Leamos lo siguiente:

Gaia, como ya era costumbre, convocó a una videoconferencia con sus amigas y amigos, ya que no podían reunirse. Ella les dijo:

Hola! ¿Cómo han estado? ¿Qué ha habido de nuevo?

Todos empezaron a compartir sus experiencias y como se encontraban. Gaia, les dijo:

Yo también he estado bien, solo que a Toby le dio Influenza, y me asusté porque pensé que era COVID-19. Lo bueno fue que era Influenza y que Toby ya se encuentra mucho mejor.

¿Influenza? Dijo sorprendida Mara. ¿Qué es eso? Háblanos de ella, Gaia.

Siiiiii, ¡por favor! Dijeron los demás.

Claro, les cuento:

La Influenza surgió antes que el COVID-19, los especialistas dicen que, la enfermedad es causada por el virus de Influenza tipo A, que pertenece a la familia Orthomixoviridae. Los subtipos más frecuentes son H1N1 y H3N2. Los síntomas incluyen: fiebre mayor de 38.5°C, dolor de cabeza intenso, tos, dolor muscular y articular con gran ataque al estado en general; también se puede presentar náusea, vómitos y diarrea.

Se transmite fácilmente de persona a persona al hablar, por estornudos o tosidas y puede ser confundida con el cuadro de catarro común.

En tiempo de frío es cuando la Influenza se vuelve a disparar, pues es un tipo de gripe, pero no es lo mismo que un catarro, aunque los síntomas son muy parecidos.

Hace un tiempo, apareció un nuevo tipo de Influenza que provocó una epidemia. Pero aconteció algo increíble, "la población se organizó". La mayoría de las personas se tomaron en serio y con responsabilidad la vida.

Porque cuando la comunidad se organiza, de ella brota un poder transformador. También hubo protocolos sanitarios, los mismos que ya conoces: el lavado de manos frecuente, el uso de cubrebocas, la sana distancia, etc., todos se ejecutaron con perfección. Además, se creó la vacuna que ayuda a prevenir la enfermedad con gran éxito.

¿Saben de dónde brota la capacidad de organización? De ese deseo por defender la vida y la determinación de lograrlo. De ese entusiasmo y convicción por erradicar el sufrimiento, de ese interés por el bien común. ¿Cómo ven?

¡Wow! – Dijo con gran asombro Mara – Contigo siempre aprendemos cosas interesantes, Gaia. Toda esa historia no me la sabía.

Ustedes júntense conmigo y siempre van a aprender cosas nuevas. Respondió sonriendo Gaia y añadió: Y para que sigamos aprendiendo más sobre la Influenza hay que ver los siguientes videos

3

Desarrollo

🕒 35 min



Observa los siguientes videos en el orden sugerido.  
Si eres alumno de primaria da click en los siguientes enlaces:

- ¿Qué es?
- ¿Cómo prevenirlo?
- Aprendizajes
- Mitos y realidades

Si eres alumno de secundaria da click en los siguientes enlaces:

- ¿Qué es?
- ¿Cómo prevenirlo?
- Aprendizajes
- Mitos y realidades

Con todo lo que viste en los videos y en la lectura, lee las siguientes frases y subraya la que sea correcta.

- ◆ Juan se lava las manos una vez al día, cuando regresa a casa únicamente
- ◆ María tiene gel antibacterial para usar continuamente.
- ◆ Pedro tose y estornuda sin taparse porque dice que así no llena de virus sus manos ni su ropa.
- ◆ Miguel, en cada temporada invernal, se vacuna contra la Influenza.
- ◆ Sandra se alimenta balanceadamente, para prevenir enfermedades respiratorias como la Influenza.



## Desarrollo

Realiza una infografía en donde expliques qué es la Influenza, cómo se transmite y cuáles son las medidas para prevenir contagios de Influenza.



## Cierre



Contesta las siguientes preguntas:

¿Qué logré en este día?

¿Cómo me sentí?

¿Para qué me sirve lo que aprendí?

¿En qué ocasiones puedo usarlo?



## Evaluación

A continuación, escribe lo más importante que revisaste en esta ficha en un máximo de 140 palabras.