



MOMENTOS DEL DÍA A DÍA

Involucrar a madres, padres y tutores en los procesos del cuidado personal y comunitario, para hacerle frente de manera corresponsable a la pandemia del COVID-19 y propiciar que niñas, niños y adolescentes regresen a clases conscientes de una nueva normalidad.

8:00 AM ✓

COVID



UI-11

Padres

G19

1 **Objetivos Específicos**

- Reconocer las medidas sanitarias que se deben de seguir dentro de la escuela.

- Comprender cómo se va a llevar a cabo el recreo y la hora del refrigerio.

- Identificar cómo se llevarán a cabo las clases de educación física.

- Comprender lo que hay que hacer al salir de casa, camino a la escuela y al regresar a casa.

2

INICIO

5 min

El Coronavirus ha implicado a la sociedad vivir una serie de experiencias inesperadas. Tanto doctores, como científicos se vieron bajo el reto de entender la enfermedad del COVID-19 rápidamente y proponer medidas sanitarias para intentar disminuir el impacto negativo en la humanidad.

Además de los protocolos de prevención y las medidas sanitarias sugeridas, ya se ha desarrollado una vacuna. Se espera que con el compromiso de la sociedad se logre frenar la propagación masiva y evitar más muertes por COVID-19.

La colaboración de la sociedad es primordial, por ello, cada familia debe adoptar ciertas medidas sanitarias, conocer las recomendaciones para la prevención y aprender a vivir estas medidas desde casa. Es sumamente importante la participación de todas y todos.

A continuación, escribe las medidas sanitarias que se han aplicado en tu casa, y las que, en tu opinión, deberán ejecutarse en las escuelas para prevenir contagios por COVID-19.



Medidas sanitarias aplicadas en casa

1.

2.

3.

4.

5.

Medidas sanitarias que deberán ejecutarse en las escuelas

1.

2.

3.

4.

5.

3

Desarrollo

30 min



video

Para seguir profundizando en las medidas sanitarias que deberán aplicarse al interior de cada plantel educativo, ve los siguientes videos en el orden sugerido, dando click en los enlaces:

- Al salir de casa
- Camino a la Escuela
- Ingreso a la Escuela
- Acceso al salón de clases
- Saludo a alumnos compañeros y profesores
- Recreo
- Hora del refrigerio
- Educación física
- Ir al baño
- Salida de la escuela

A partir de lo que observaste en los videos y con el listado de medidas sanitarias que escribiste al inicio de la ficha, responde la siguiente tabla de medidas sanitarias:

Medidas sanitarias propuestas en los videos: Medidas sanitarias aplicadas en casa:

Una vez finalizada la actividad anterior, escribe tus conclusiones en el siguiente apartado, guíate de las siguientes preguntas:

¿Qué medidas sanitarias te resultaron novedosas?

¿Con qué medidas sanitarias te sientes más familiarizada/o?

¿Tienes alguna duda respecto a las medidas sanitarias propuestas?

Para no olvidar las medidas sanitarias que observaste en los videos, realiza un “Decálogo familiar”, de esta manera contarás con ideas precisas para favorecer el mejor cuidado y prevención, para preservar la salud de todas y todos. Recuerda utilizar frases cortas y que se recuerden fácilmente como la mencionada en el ejemplo.

Ejemplo. “Al salir de casa siempre llevar el cubrebocas bien puesto: cubriendo nariz y boca”.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

4

Cierre

5 min

Como madre, padre o tutor, tienes la responsabilidad de guiar y formar a cada hija e hijo, por lo que es importante tener la información correcta en la aplicación de las medidas sanitarias, verifiquemos los aprendizajes respondiendo las siguientes preguntas:

◆ **¿Qué se debe hacer al salir de casa y caminar a la escuela?**

◆ **¿Qué se debe realizar al ingresar a la escuela y a los salones? ¿Qué se debe hacer al salir de la escuela?**

◆ **¿Qué se tiene que priorizar durante el recreo y el momento del refrigerio?**

◆ **¿Cómo puedes enseñar a tu hija o hijo a cuidarse dentro de sus clases de educación física?**

5

Evaluación

5 min

Contesta, con honestidad, las siguientes preguntas, marcando con una X, tu respuesta. Si tu respuesta es “aún me quedan dudas” o “no lo comprendí” te recomendamos volver a ver los videos que se prepararon y revisar las actividades que realizaste.

	LO COMPRENDÍ	AÚN ME QUEDAN DUDAS	NO LO COMPRENDÍ
¿Reconozco las medidas sanitarias que se deben de seguir dentro de la escuela?			
¿Comprendo cómo se va a llevar a cabo el recreo y la hora de refrigerio?			
¿Identifico cómo se llevarán a cabo las clases de educación física?			
¿Comprendo lo que hay que hacer al salir de casa, camino a la escuela y al regresar a casa?			