



Taller

SEÑALES DE ALARMA



Objetivo

Contribuir a la formación de las madres, padres, tutores y primeros cuidadores de niñas y niños que se encuentran en los primeros 1000 días de vida; proporcionándoles información para reconocer señales de alarma durante esta etapa del niño o niña, así como las principales recomendaciones de atención y actuación ante dichas señales para su aplicación oportuna.



Al final del taller, serás capaz de:

- Identificar señales de riesgo en el embarazo y el puerperio que requieren de atención médica inmediata y seguimiento.
- Describir señales de riesgo en la salud de los niños pequeños que requieren de atención médica inmediata y seguimiento.
- Identificar señales de un posible retraso en el neurodesarrollo del niño para solicitar a expertos su diagnóstico y atención temprana.
- Implementar acciones concretas para la prevención de enfermedades diarreicas y respiratorias agudas en el bebé.
- Aplicar las recomendaciones para la detección y atención oportuna de señales de alarma en la salud y neurodesarrollo en el bebé.



Dirigido a:

Madres, padres, tutores y primeros cuidadores de niñas y niños que se encuentran en sus primeros 1000 días de vida.



Variante de audiencia:

Promotores comunitarios de formación de madres y padres de familia y cuidadores principales que interactúan con niñas y niños en sus primeros 1000 días de vida.



Duración:

El taller está diseñado para ser trabajado en un tiempo de aproximadamente 60 - 90 min.



Recursos:

Encontrarás el vínculo a cada uno de los siguientes recursos a lo largo del desarrollo de la presente ficha, en la actividad específica.

- Hojas de reúso (a conseguir por el participante).
- Lápiz o pluma (a conseguir por el participante).
- Presentación del tema. Contiene la información más relevante para el desarrollo de todas las actividades propuestas en la ficha.
- Videos:
 - Contextual - Señales de alarma, factores de riesgo y crianza perceptiva.
 - Explicativo del tema - En voz del experto: Señales de alarma.
- Evaluación - ¿Qué aprendí hoy? (Formulario de Google y PDF)
- Infografía - En síntesis: Señales de alarma.



Recursos adicionales:

Como parte de este taller, también encontrarás la sugerencia de uso de los siguientes recursos que te ayudarán a profundizar más en el tema e identificar las principales señales de alarma durante los primeros mil días de vida de tu bebé.

- Fichas informativas:
 - Señales de alarma en el neurodesarrollo infantil.
 - Recomendaciones para promover el aprendizaje y el desarrollo infantil.
 - Para saber más del tema.
- Infografías:
 - Prevención y atención de enfermedades diarreicas agudas en los niños pequeños.
 - Prevención y atención de enfermedades respiratorias agudas en los niños pequeños.
- Ficha de trabajo - Actividad de comprensión y reflexión.

- Guía por dónde empezar - Actividades sugeridas para poner en práctica.



DESARROLLO

Antes de empezar...

Antes de empezar, me gustaría invitarte a reflexionar y registrar en una hoja de reúso: ¿cuáles han sido las situaciones de salud de tu hija o hijo pequeño por las cuales has tenido que llevarle al servicio de salud o con algún especialista para su atención?, ¿cómo decides en qué momento se requiere de una atención médica urgente?

Comencemos

1. Los primeros mil días de vida son una etapa en que el bebé es extremadamente delicado y puede ser afectado por un sinnúmero de factores, ya que su sistema inmune está aprendiendo a combatir los diferentes virus y bacterias que hay en su entorno. Como madre, padre o cuidador, el saber identificar sus necesidades y las distintas señales de atención de alarma durante sus primeros 1000 días de vida, nos permitirá saber cómo actuar y llevarlo a que reciba la atención médica necesaria o el tratamiento adecuado para responder a su necesidad de forma rápida y con la certeza de que estamos contribuyendo a su bienestar y desarrollo.

Para conocer la importancia de identificar estas señales de alarma en esta etapa y su relación con la “crianza perceptiva”, te invito a que observes con atención el video [Señales de alarma, factores de riesgo y crianza perceptiva](#).

Al concluir el video, registra en una hoja de reúso la respuesta que darías a cada una de las siguientes preguntas, para comprobar que identificaste los puntos clave:

- a. ¿Qué factores de riesgo es posible prevenir en la madre durante su embarazo para evitar problemas en el neurodesarrollo del niño?
 - b. ¿Qué factores de riesgo es posible prevenir para evitar enfermedades diarreicas y respiratorias en los niños pequeños?
2. Tu rol como adulto responsable en esta etapa de desarrollo de tu niña o niño es fundamental. Reflexiona, ¿qué tanto conoces y sabes identificar

aquellas señales de alarma en una mujer embarazada, o un niño pequeño, que requieren de una atención médica urgente? Registra tus respuestas en la misma hoja de reúso.

3. Saber identificar señales de alarma es importante y por lo tanto es esencial que no únicamente aprendas datos sobre ellas, sino que también puedas identificar algunas acciones concretas para realizar con tu bebé. Para esto, escribe una lista de las acciones que sueles hacer cuando:
 - a. Tu hija o hijo presenta diarrea.
 - b. Tu hija o hijo presenta secreción nasal, flemas o tos.
 - c. Se presenta dolor de cabeza continuo durante el embarazo.

4. Con la finalidad de seguir profundizando en el tema y conocer algunos datos importantes al respecto, observa con atención el video [En voz del experto: Señales de alarma](#) o, si prefieres, revisa la [Presentación del tema](#) y reflexiona sobre las siguientes preguntas:
 - a. ¿Cuáles de las acciones que registraste al inicio han sido adecuadas para evitar poner en riesgo la salud de la mujer embarazada o el niño pequeño?
 - b. ¿Cómo ha sido tu actuación ante las señales de alarma observadas, ya sea durante el embarazo, ante alguna enfermedad o el retraso en el desarrollo de tu hija o hijo?
 - c. ¿En qué te ayuda conocer las principales señales de alarma en la mujer embarazada y en los primeros 1000 días de vida del niño?

¿Te interesa profundizar un poco más?

Conocer e identificar las principales señales de alarma de salud en estos primeros mil días de vida es, como hemos visto hasta el momento, de suma importancia para el desarrollo del bebé. Por ello, te invito a conocer algunos detalles extra en los contenidos que encontrarás a continuación.

Te sugiero que conforme los revisas, vayas tomando notas de las recomendaciones y actividades que te pueden ayudar a desarrollar sensibilidad para detectar esas señales de alerta en el desarrollo de tu bebé:

- Fichas informativas
 - [Señales de alarma en el neurodesarrollo infantil.](#)
 - [Recomendaciones para promover el aprendizaje y el desarrollo infantil.](#)
 - [Para saber más del tema.](#)

- Infografías:
 - [Prevención y atención de enfermedades diarreicas agudas en los niños pequeños.](#)
 - [Prevención y atención de enfermedades respiratorias agudas en los niños pequeños.](#)

Una vez que los hayas leído, resuelve la ficha de trabajo [Actividad de comprensión y reflexión](#) para asegurarte tener la información más importante de manera clara.

5. A partir de lo que se ha revisado hasta el momento y con el fin de afianzar el conocimiento adquirido, te invitamos a que respondas el cuestionario ¿Qué aprendí hoy? ([Formulario de Google](#) o [PDE](#))

Identifica tus próximos pasos

Como apoyo a tus primeros pasos para mejorar la identificación de esas señales de alarma de tu hija o hijo, lee con atención la guía [Por dónde empezar](#) e identifica alguna actividad que puedas vivir con tu bebé hoy mismo o a más tardar mañana.

6. Para terminar, revisa la infografía [En síntesis](#), que contiene la información más importante de este taller e identifica qué puedes compartir con alguien de tu familia u otra persona cercana. Puede ser algo que te haya parecido interesante, como cuáles son las principales áreas de riesgo en el desarrollo de un bebé, o qué acciones vas a implementar para favorecer su desarrollo, previniendo y detectando oportunamente las señales de alarma y tener una crianza más perceptiva.