



Recrea

Educación para refundar 2040





¡Así como la vida educa
la educación da vida!



Recrea
Educación para refundar 2040



Educación





Secundaria

Formación Cívica y Ética I

“Identidad personal y cuidado de sí”


Primer Grado

APRENDIZAJE ESPERADO

Reconoce la importancia de la prevención en el cuidado de la salud y la promoción de medidas que favorezcan el bienestar integral

¿Qué queremos lograr?

Que reconozcas la prioridad del cuidado de nuestra salud, iniciando en casa, para tener una buena calidad de vida. Así como implementar medidas sanitarias para prevenir posibles contagios de algún virus, desde el resfriado común hasta las enfermedades respiratorias más graves como COVID-19.



¿Qué voy a aprender?

Tema	Día	Actividad
1. Si te cuidas nos cuidamos todos.	Tercera Semana de Octubre	.Recuperación de saberes previos. Revisión de los materiales Protocolos de actuación ante COVID-19 Sector Educativo y Regrese a Clases. Elaboración de propuesta de protocolo con las medidas de sanidad en el hogar.
2. Filtro en casa.	Cuarta Semana de Octubre	Identificación de productos y materiales para limpieza y desinfección en el hogar. Elaboración de Collage.



Recomendaciones Generales

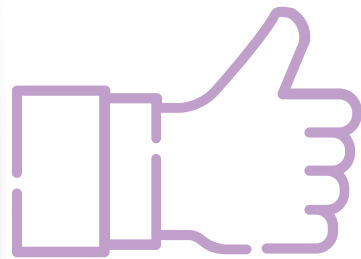
Es una ficha Flexible.

Es un material que se puede imprimir.

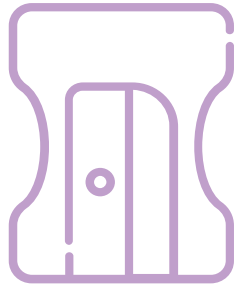
Utiliza tu libro de texto gratuito de
Formación Cívica y Ética I

(independientemente de la editorial).

El principal objetivo de las actividades,
es que logres un aprendizaje que sea
útil para tu vida diaria.



¿Qué necesitamos?



Materiales

- ✓ Libro de texto
- ✓ libreta
- ✓ Marcadores
- ✓ Colores
- ✓ Hojas blancas
- ✓ Revistas
- ✓ Pegamento
- ✓ Tijeras
- ✓ Conexión a internet

¡Para
Iniciar!



Actividad 1 Si te cuidas tu nos cuidas a todos

Inicio:

Pide apoyo a tu familia y contesta en tu cuaderno o en la guía imprimible las siguiente preguntas:

En tu hogar, ¿Existen situaciones de riesgo que puedan afectar tu salud o la de tu familia?

¿Cuáles son las principales situaciones de riesgo que pueden afectar tu salud o la de tu familia?

¿Cuáles son las medidas sanitarias que están implementando en tu hogar para prevenir las principales situaciones de riesgo que pueden afectarte a ti o a tu familia?

(Escribe en tu cuaderno o en la guía imprimible).

¡A
Trabajar!



Actividad 1 Si te cuidas nos cuidamos todos

Desarrollo:

Nos encontramos en el año 2021, la pandemia aún no termina, sigamos cuidándonos.



Hasta el día de hoy la pandemia sigue causando estragos, afectando a la población mundial, aun no se ha podido erradicar, pero si podemos cuidarnos para prevenir contagios, ya que el riesgo de tener síntomas peligrosos de COVID-19 puede aumentar en los adultos mayores y también en las personas de cualquier edad que tienen otros problemas de salud graves, como afecciones cardíacas o pulmonares, un sistema inmunitario debilitado, obesidad o diabetes. Ante estas circunstancias es necesario que desde tu casa elabores un protocolo de actuación para el cuidado de tu salud y la de tu familia.

Actividad 1 Si te cuidas nos cuidamos todos

Desarrollo:

Te invito a que revises los siguientes enlaces que te muestran información sobre los [protocolos de actuación ante COVID-19 Sector Educativo](#), así como el [Regreso a Clases Presenciales](#), propuestos por el Gobierno del Estado de Jalisco.

Figura 1
Medidas sanitarias generales en las escuelas



Nota. La figura muestra las medidas generales a cuenta por parte del personal para un regreso seguro a la escuela. Tomado de Gobierno de Jalisco. (p.5)

Figura 2
Medidas sanitarias generales en las escuelas



Nota. La figura muestra las medidas generales a tomar en cuenta por los estudiantes para un regreso seguro a la escuela. Tomado de Gobierno de Jalisco. (p.6)

Actividad 1 Si te cuidas nos cuidamos todos.

Desarrollo:

Figura 3
Medidas de sanidad al ingresar a las instalaciones

Al ingresar a las instalaciones

Implementar el control de accesos con filtros sanitarios al ingresar a la institución educativa tomando en cuenta las siguientes medidas como obligatorias, pero no limitativas:

Medidas de sanidad:

-  Filtro sanitario en todos los accesos, usar cubrebocas, gel antibacterial, termómetro digital y tapete sanitizante.
-  Breve interrogatorio sobre síntomas o contacto con personas que hayan tenido síntomas o hayan sido diagnosticadas como positivas para el COVID-19.
-  Publicar y difundir las medidas preventivas para reducir el riesgo de contagio, así como advertir sobre las sanciones aplicables a quien incumpla con las medidas.
-  Colocar infografía alusiva a los síntomas de COVID-19 al ingresar a la Institución Educativa. Así como del adecuado lavado de manos, estornudo de etiqueta, uso correcto de cubrebocas y del cuidado de la sana distancia.
-  Solamente se permitirá el ingreso a los alumnos, docentes, personal administrativo y de apoyo esencial que no cuenten con los síntomas característicos de COVID-19.
-  Aquellas personas que se encuentren en los grupos vulnerables definidos por la Secretaría de Salud, no podrán ingresar a las instalaciones.

Nota. La figura muestra las medidas de sanidad a tomar en cuenta para el ingreso a instalaciones educativas. Tomado del protocolo de acción ante COVID-19 Sector Educativo. (p.4)

Figura 4
Medidas sanitarias generales en las escuelas

Durante la jornada diaria

Durante la jornada de clases se deberán tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

Medidas de sanidad:

-  Es obligación de todos portar cubrebocas en todo momento. Al personal administrativo de atención directa al público, se le deberá de proveer de protecciones adicionales como barreras físicas o el uso de mascarillas.
-  Promover las mejores prácticas de lavado de manos y de higiene, y proporcionar materiales para las mismas.
-  Realizar limpieza profunda y de desinfección al menos al inicio y al finalizar de la jornada diaria, o adicionalmente según se requiera, para todas las áreas de trabajo.
-  Contar con un kit de limpieza desinfectante y gel antibacterial en cada espacio académico, para aplicar en superficies de contacto, por los propios usuarios al cambio de cada sesión.
-  Garantizar que las actividades académicas y administrativas se lleven a cabo en condiciones adecuadas de ventilación con entrada y salida de aire del exterior.
-  Mantener desinfectados los recursos comunales de alto contacto tales como: bebederos, cafeteras, máquinas expendedoras, etc.

Nota. La figura muestra las medidas de sanidad a tomar en cuenta durante la jornada diaria dentro de las instalaciones educativas. Tomado del Protocolo de acción ante COVID-19 Sector Educativo. (p.4)

Actividad 1 Si te cuidas nos cuidamos todos.

Desarrollo:

Después de haber revisado las figuras y explorado los documentos completos, realiza lo siguiente:

Elabora una propuesta de protocolo con las medias de sanidad en el hogar para protegerte a ti y a tu familia ante enfermedades respiratorias como COVID-19. Puedes realizar la actividad en una hoja blanca o en la guía imprimible.

Medidas Sanitarias Generales en el Hogar

imagen	_____
imagen	_____
imagen	_____
imagen	_____
imagen	_____

Actividad 1. Si te cuidas nos cuidamos todos.

Cierre:

Reflexiona sobre tu desempeño en esta actividad.

¿Qué te gustó de lo que hiciste?

(Escribe en tu cuaderno o en la guía imprimible).

Inicio:

Actividad 2 Filtro en casa

Los productos y materiales para la limpieza y la desinfección para el hogar ayudan a reducir el riesgo de contagio de alguna infección que puede producir enfermedades, pero si estos materiales no se utilizan correctamente, entonces pueden aumentar el riesgo de contagio o intoxicación.

A continuación marca con una ✓ en la columna de la derecha al material con el que cuentas es tu hogar:

Tabla 1

Productos y materiales para limpieza y desinfección en el hogar.

Producto y materiales	Lo tienes en casa
Cloro.	
Pinol.	
Alcohol 70%.	
Gel antibacterial.	
Desinfectante en spray.	
Tapetes sanitizantes.	
Desinfectante sólido para tapetes.	
Toallitas desinfectantes .	
Líquido desinfectante multiusos.	

Si cuentas con otros productos y materiales, puedes agregarlos en este espacio:

-
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Nota: Esta tabla muestra algunos productos y materiales que son útiles para la limpieza y desinfección del hogar.

Actividad 2 Filtro en casa

Desarrollo:

Cuidarnos y cuidar a las personas con las que vivimos siempre ha sido una prioridad, pero desde la aparición del COVID-19, algunas formas de cuidado cambiaron drásticamente, nos han llevado a una serie de hábitos de higiene personal que los debemos practicar diariamente o las veces que sean necesarias para prevenir contagios, eliminando virus y gérmenes de nuestro alrededor.

Elabora un collage de los materiales de sanidad que tienes y utilizas, así como de las acciones que realizas en tu hogar para prevenir posibles contagios de algún virus, desde el refriado común hasta las enfermedades respiratorias más graves como COVID-19, puedes utilizar fotografías, dibujos o recortes.

Collage

Productos y materiales de sanidad en mi hogar

Actividad 2 Filtro en casa.

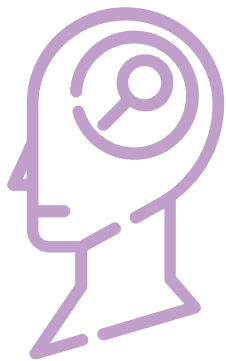
Cierre:

Reflexiona sobre tu desempeño en esta actividad.

¿Qué te gustó de lo que hiciste?

(Escribe en tu cuaderno o en la guía imprimible).

¿Para saber más?



¿Qué nos gustó de lo que hicimos hoy?

Actividades de cierre.

Y evaluación


Incluir ejercicios sencillos y dinámicos. (crucigramas, sopa de letras) También preguntas metacognitivas. (para que el alumno comprenda que lo que aprende le ayudará en su vida).

Si gustas seguir aprendiendo sobre estos temas, te dejo algunos enlaces con información que vale la pena explorar.

Secretaria de Educación Jalisco. (2020). *Videos Secundaria*. Recuperado el 7 de octubre de 2021. <https://recreadigital.jalisco.gob.mx/prevencionc19/secundaria.php>

Unicef (2021). *Consejos de limpieza e higiene para mantener la COVID-19 fuera de tu hogar*. Recuperado el 6 de octubre de 2021. <https://www.unicef.org/es/coronavirus/consejos-limpieza-higiene-para-mantener-coronavirus-covid-19-fuera-de-tu-hogar#cleaning-home>

WVE (2021). *Desinfectantes más seguros en estos tiempos de coronavirus*. Recuperado el 6 de octubre de 2021. <https://www.womensvoices.org/2020/04/13/desinfectantes-mas-seguros-en-estos-tiempos-de-coronavirus/>



¿Cómo apoyar en las tareas desde casa?

1. Establecer una rutina diaria en familia, que incluya buenos hábitos de alimentación y de dormir.
2. Destinar un lugar en casa y horario para hacer la tarea escolar.
3. Revisar las tareas, deberes y proyectos.
4. Hablar todos los días con su hijo/a sobre sus actividades.
5. Expresarle a su hijo que tiene altas expectativas y estándares en su aprendizaje.
6. Participar en las decisiones que afectan la educación de su hijo.

Referencias

Gobierno del estado de Jalisco. (25 de mayo de 2020). *Protocolo de acción ante Covid-19 Sector Educativo* [Versión PDF]. https://coronavirus.jalisco.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/200525Jalisco_Educacion_Media_protocolo_de_accion_ante_Covid19.pdf

Secretaria de Educación Jalisco. (9 de agosto de 2021). *Regreso a clases presenciales Jalisco 2021* [Versión PDF]. <https://portalsej.jalisco.gob.mx/wp-content/uploads/2021/08/Regreso-a-clases-presenciales-portal-SEEJ.pdf>

Gobierno del estado de Jalisco. (7 de octubre de 2021). *Descargables*. Recuperado el 7 de octubre de 2021. <https://portalsej.jalisco.gob.mx/wp-content/uploads/2021/08/Regreso-a-clases-presenciales-portal-SEEJ.pdf>

WikiHow. (s.f.). *Diseñar un collage con papel*. Recuperado el 7 de octubre de 2021. <https://es.wikihow.com/hacer-un-collage>

DIRECTORIO

Enrique Alfaro Ramírez

Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

Juan Carlos Flores Miramontes

Secretario de Educación del Gobierno del Estado de Jalisco

Pedro Díaz Arias

Subsecretario de Educación Básica

Álvaro Carrillo Ramírez

Encargado del despacho de la Dirección de Educación Secundaria

Autores:

Inspección General de Educación Secundaria, Zona 2 Federalizada

Diseño gráfico

Josué Gómez González





Educación

